

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.

Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.

Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez [ce formulaire](#).

Version Avril 2023

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire	
1	Limiter notre quantité d'équipements	Se limiter	<a href="#">La méthode BISOU</a>		
		Choisir durable	<a href="#">Produits Durables</a>	Créé par HOP	
		Choisir durable	<a href="#">Nouveaux Consos</a>		
		Choisir durable	<a href="#">Indice de réparabilité</a>	En 2022 : Smartphone, tablette, ordi portable, TV + électroménager	
		Mutualisation	<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>	Gérer le pro sur le perso et inversement	
2	Acheter d'occasion / reconditionné	<b>Privilégiez les reconditionneurs locaux et qui s'engagent aussi sur le plan social</b>			
		Reconditionneur local	<a href="#">EVA</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">SMAART</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">Certideal</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">YesYes</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">Cadaoz</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">e-Recycle</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">Ecodair</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">Afb Shop</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">Plus de PC</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">La Boutique</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur local	<a href="#">envie</a>	<a href="#">Plus de détails : "Liste des reconditionneurs"</a>	
		Reconditionneur en ligne	<a href="#">reBuy</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau social	
		Reconditionneur en ligne	<a href="#">Remade</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau social	
		Reconditionneur en ligne	<a href="#">Back Market</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau social	
Reconditionneur en ligne	<a href="#">Recommerce</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau social			
Occasion	<a href="#">Le bon coin</a>	Petites annonces			
3	Redonner vie à notre matériel inutilisé	Revendre	<a href="#">SMAART</a>	Smartphones et iPad	
		Revendre	<a href="#">Certideal</a>	Smartphones et iPad	
		Revendre	<a href="#">YesYes</a>	Smartphones et PS4	
		Revendre	<a href="#">Cadaoz</a>	Smartphones premium reconditionnés et réparation	
		Revendre	<a href="#">Tomorrow Tech</a>	Smartphones premium reconditionnés en location longue durée	
		Revendre	<a href="#">e-Recycle</a>	Smartphones, tablettes, Mac et consoles	
		Revendre	<a href="#">reBuy</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau environnemental	
		Revendre	<a href="#">Remade</a>	Pas forcément en France et moins ambitieux au niveau environnemental	
		Revendre	<a href="#">Back Market</a>		
		Revendre	<a href="#">Recommerce</a>		
		Donner/Revendre	Pensez aussi aux acteurs locaux :) !		
		Donner/Revendre	<a href="#">ZACK</a>		
		Donner	<a href="#">Emmaüs Connect</a>		
		Donner	<a href="#">La collecte.tech</a>	Initiative de A à Z par Emmaüs Connect, pour parcs d'entreprise	
		Donner	<a href="#">Ordi 3.0</a>	Annuaire des organismes	
		Donner	<a href="#">Geev</a>	Petites annonces	
		Donner	<a href="#">donnons.org</a>	Petites annonces	
		Donner	<a href="#">Les ateliers du bocage</a>		
		Donner	<a href="#">Les Mains Ouvertes</a>	Clermont Ferrand	
		Donner	<a href="#">Les Ressources</a>	Réseau national	
Gros reconditionneur	<a href="#">envie</a>	Réseau national de collecte et reconditionnement de DEEE			
Collecte déchets	<a href="#">Je donne mon téléphone</a>	Initiative ecosystem			
Collecte déchets	<a href="#">Ecologic</a>	organisme agréé DEEE			
Collecte déchets	<a href="#">Ecosystem</a>	organisme agréé DEEE			
4	Protéger et prendre soin de notre matériel	Extérieur	Housses, coques et protections d'écran sont tes amis :) !		
		Batterie	Eviter les températures extrêmes et les niveaux de charge extrêmes (maintenir la charge entre 30 et 80% idéalement)		

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.

Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.

Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez [ce formulaire](#).

Version Avril 2023

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire	
5	Réparer notre matériel	Réparer	<a href="#">Repair Cafe</a>	Tout n'est pas référencé. Voir aussi par exemple <a href="#">RC Paris</a>	
		Réparer	<a href="#">La Recyclerie</a>	Paris	
		Réparer	<a href="#">iFixit</a>	Le Wikipedia de la réparation numérique !	
		Réparer	<a href="#">Les ateliers du bocage</a>	Emplois solidaires	
		Réparer	<a href="#">Cadaoz</a>	Smartphones premium reconditionnés et réparation	
		Réparer	<a href="#">Remade</a>	Smartphones écrans et batteries	
		Réparer	<a href="#">WeFix</a>	Réseau national (FNAC), pour smartphones	
		Réparer	<a href="#">Save</a>	Réseau national, pour smartphones	
		Réparer	<a href="#">Les Ressourceries</a>	Réseau national	
		Réparer	<a href="#">Pivr</a>	incubé makesense	
		Réparer	<a href="#">Les ateliers du Portable</a>	Pour les PC	
		Réparer	<a href="#">Spareka</a>	Outil de diagnostic électroménager et commande de pièces	
		Réparer	<a href="#">Murfy</a>	Intervention à domicile pour électroménager au forfait, principalement RP	
Réparer	Pensez aussi aux acteurs locaux :) !				
6	Faire preuve de sobriété numérique	Captation d'attention	<a href="#">Les idées du collectif Lève les Yeux !</a>	Mise en forme par Arielle RAZAT	
		Conso mobile	<a href="#">Les conseils de TeleCoop</a>		
7	Réduire le nombre et la taille des écrans	Ecrans	Réduire le nombre et la taille des écrans		
8	Raisonner nos usages numériques	Qualité vidéo	<a href="#">Extension Chrome pour ajuster automatiquement la qualité vidéo</a>		
		Qualité vidéo	<a href="#">sur youtube</a>		
		Qualité vidéo	<a href="#">sur Netflix</a>		
		Qualité vidéo	<a href="#">sur Spotify</a>		
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">Facebook</a>		
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">LinkedIn</a>		
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">Instagram</a>		
		Réseau	<a href="#">TeleCoop</a>	Forfaits telecom avec un volume de data limité	
		Réseau	Privilégier les favoris ou l'historique du navigateur plutôt que des recherches internet.		
		Réseau	Limiter au maximum le nombre d'onglets ouverts		
		Réseau	<a href="#">Extension Chrome bloquant la mise à jour des onglets</a>		
		Réseau	Limiter au maximum le nombre de destinataires de chaque mail		
		Réseau	Remplacer les pièces jointes mails par des liens de partage / cloud.		
Conso mobile	<a href="#">Les conseils de TeleCoop</a>				
Transferts de fichiers	<a href="#">FileVert</a>	Fichiers gardés 48h			
Transferts de fichiers	<a href="#">SwissTransfer</a>	Fichiers gardés 30j			
9	Dé-numériser nos activités	Papier vs numérique	<a href="https://solutionsbtob.laposte.fr/mediapositiveimpact#">https://solutionsbtob.laposte.fr/mediapositiveimpact#</a>	Pour identifier des cas d'usage où le papier a moins d'impact que le numérique	
		Télétravail	<a href="https://www.ademe.fr/caracterisation-effets-rebond-induits-teletravail">https://www.ademe.fr/caracterisation-effets-rebond-induits-teletravail</a>		
10	Réduire notre consommation électrique	Box internet & TV	<a href="#">cf. b-watt à outils d'Enercoop</a>		
		Box internet & TV	Box internet & TV : prise programmable pour l'éteindre automatiquement la nuit		
		Box internet & TV	Prise avec interrupteur pour l'éteindre lorsque que l'on s'absente		
		Ordinateur fixes ou port.	<a href="#">cf. b-watt à outils d'Enercoop</a>		
		Smartphone	Activer le mode "Economie d'énergie" sur son smartphone		
11	Ajuster la politique d'achats	Politique d'achats	Espacer les périodes de renouvellement du matériel		
		Politique d'achats	Considérer la durabilité des achats matériel ET logiciel		
		Politique d'achats	Contrats de réparation et maintenance longue durée ?		
		Politique d'achats	<a href="#">Guide pratique pour des achats numériques responsables</a>		
		Choisir durable	<a href="#">Indice de réparabilité</a>		
		Location matériel	<a href="#">Rzilient</a>	Location longue durée de matériel reconditionné	
		Location matériel	<a href="#">Commown</a>	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?	
		Mutualisation	<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>		Gérer le pro sur le perso et inversement

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.

Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.

Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez

[ce formulaire.](#)

Version Avril 2023

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire
12	Éco-concevoir les services numériques	Formation	<a href="#">Formations recencées par Ecolinfo CNRS</a>	
		Conception	<a href="#">Guide d'éco-conception des designers éthiques</a>	
		Conception	<a href="#">Best practices ecometer</a>	
		Conception	<a href="#">115 bonnes pratiques GreenIT.fr</a>	
		Conception	<a href="#">Référentiel général d'écoconception de service numérique (RGESN)</a>	Accompagné de son plugin d'aide à l'audit d'un service numérique, <a href="#">NumEcoDiag</a>
		Conception	<a href="#">Exemple de site web éco-conçu</a>	
		Conception	<a href="#">Exemple de site web éco-conçu</a>	
		Hébergement	<a href="#">APL Data center</a>	Cabinet de conseil dans la conception de data centers
		Hébergement	<a href="#">The Green Web foundation</a>	Répertoire des hébergeurs "green", par pays
13	Mesurer l'impact environnemental	Site web	<a href="#">Carbonalyser</a>	Add-on navigateur
		Site web	<a href="#">GreenIT-Analysis</a>	Add-on navigateur
		Site web	<a href="#">Ecolindex</a>	Outil en ligne
		Site web	<a href="#">Greenspector</a>	Outil en ligne
		Site web	<a href="#">Ecometer</a>	Outil en ligne
		Site web	<a href="#">Website Carbon Calculator</a>	Outil en ligne
		Organisation	<a href="#">fruggr</a>	"Une solution complète, sur-mesure et automatisée pour établir votre stratégie carbone."
		Organisation	<a href="#">EcoDiag de Ecolinfo CNRS</a>	
		Organisation	<a href="#">Greenmetrics</a>	Mesure automatisée de l'impact environnemental du numérique
		Organisation	<a href="#">Ibyte model du Shift Project</a>	Briques de base
		Organisation	<a href="#">INR</a>	Calculatrice basique et rapide
14	Sensibiliser autour de nous	Formation	<a href="#">Formations recencées par Ecolinfo CNRS</a>	
		Atelier	<a href="#">La Fresque du Numérique</a>	Evidemment :) ! Y compris en version Junior (10-15 ans)
		Atelier	<a href="#">La Fresque du Climat</a>	
		Atelier	<a href="#">La Fresque de la Biodiversité</a>	
		Tous formats	<a href="#">Recensement Héloïse Dano</a>	Sur le numérique, pour les plus jeunes
15	Allonger la durée de garantie légale		<a href="#">Ecrire à son député</a>	
16	Améliorer la conception du matériel	Choisir durable	<a href="#">Indice de réparabilité</a>	
		Label	<a href="#">IT-Rating</a>	Orienté droits humains
		Label	<a href="#">Blue Angel</a>	Surtout électronique hors informatique / smartphones
		Label	<a href="#">TCO</a>	
17	Sortir de l'obsolescence logicielle	Militer	<a href="#">Dissocier mises à jour correctives et évolutives</a>	Association HOP
		Militer	<a href="#">Imposer la réversibilité des mises à jour</a>	Association HOP
		Militer	<a href="#">Ouvrir le code des logiciels après la fin de leur support technique</a>	Association HOP
		Logiciels libres	<a href="#">Pour les vieux smartphones Android, installer un système d'exploitation (ROM) opensource</a>	
		Logiciels libres	<a href="#">Installer Linux, par exemple Ubuntu</a>	
		Logiciels libres	<a href="#">Les Chatons</a>	
18	Questionner les nouveaux usages		<a href="#">S'informer en lisant le rapport du Shift Project "Déployer la sobriété numérique"</a>	
19	Mutualiser	Location matériel	<a href="#">Rzilient</a>	Location longue durée de matériel reconditionné
		Location matériel	<a href="#">Tomorrow Tech</a>	Smartphones premium reconditionnés en location longue durée
		Location matériel	<a href="#">Commown</a>	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?
		Mutualisation	<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>	Gérer le pro sur le perso et inversement
20	Contribuer aux choix collectifs	Politique	<a href="#">Ecrire à son député</a>	
		Lobbying	<a href="#">Repair.eu</a>	Collectif de citoyens et entreprises en faveur de la réparabilité des DEEE en Europe
		Organisations	<a href="#">Guide des bonnes pratiques NR de DINUM et INR</a>	